

VIRTUS



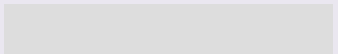
Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		16/02	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	

Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		04/03	05/03	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	



Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		20/03	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	

Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		05/04	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	



Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)							
	Prière du chapelet							
	20 minutes de formation							
	Messe/adoration en semaine							
	Confession							
Engagements de vertu	Pas d'écrans							
	Sommeil							
	Activité physique/manuelle							
	Pas de nourriture entre les repas							
	Oeuvres de miséricorde							
Engagements de pénitence								

Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.