

A man in a black tank top is shouting into a megaphone, with his mouth wide open and his right hand clenched in a fist. The background is a bright, hazy landscape. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

VIRTUS



Un grand carême à vivre en fraternité pour
se laisser (vraiment) transformer par Dieu

communiqué de presse



Un Carême transformateur : découvrez Virtus, le parcours pour approfondir votre relation avec Dieu

Pour le Carême 2025, plongez dans une expérience spirituelle exigeante avec Virtus, un parcours proposé par Hozana, Claves.org et la Fraternité Saint-Vincent-Ferrier. Sur 70 jours, du 16 février au 27 avril 2025, Virtus propose aux chrétiens un chemin intensif de transformation pour grandir en vertu, renouveler leur relation avec Dieu et se préparer pleinement à la Résurrection de Pâques.

Un parcours en trois temps

Inspiré des traditions orientales et monastiques, le parcours Virtus s'articule autour de trois périodes :

- Pré-carême (17 jours) : Une préparation douce pour entrer progressivement dans le rythme de prière et d'ascèse.
- Carême (46 jours) : Un temps central de persévérance et d'intensité spirituelle.
- Octave de Pâques (7 jours) : Une période de joie et d'union à Dieu pour ancrer les fruits du Carême.

Un parcours à vivre en fraternité

Virtus repose sur :

- 5 engagements spirituels autour de la prière quotidienne (chapelet, oraison), la formation et la vie sacramentelle
- 5 engagements de vertu : sobriété numérique, hygiène de vie, service charitable.
- 5 engagements d'ascèse : choix personnalisés d'efforts (jeûne, abstinence, etc.).

Les participants avancent en petites fraternités non mixtes (4 à 8 personnes) qui se retrouvent chaque semaine pour partager, se soutenir et s'encourager. Un binôme (au sein de la fraternité) complète au quotidien ce soutien fraternel.

Pour qui ?

Ce parcours s'adresse aux chrétiens désireux de vivre un Carême exigeant, porteur de sens et profondément transformateur.

Comment participer ?

1. Rendez-vous sur caremevirtus.fr pour prendre connaissance des modalités en détails.
2. Engagez-vous aux pratiques proposées.
3. Formez une fraternité Virtus (non mixte, 4-8 membres).
4. Inscrivez-vous au parcours sur Hozana pour recevoir les publications.

Rejoignez-nous pour ce chemin spirituel exigeant, où foi, fraternité et ascèse vous aideront à grandir en vertu et à vivre un Carême véritablement transformateur pour vous rapprocher de Dieu.

Site officiel : caremevirtus.fr



Contact Presse :

Léa Pavlovitch

lea@hozana.org

07 67 85 88 35

À propos de Virtus

Virtus est une initiative proposée par Hozana, Claves.org et la Fraternité Saint-Vincent-Ferrier pour aider les chrétiens à renouer avec une vie spirituelle intense et exigeante durant le Carême.

- Hozana est une association dont la mission est de rassembler le monde dans la prière, sur Internet. L'association développe Hozana.org, qui compte plus de 1 millions de priants en quatre langues, et l'application Rosario, dédiée au chapelet, qui compte plus de 60000 dizaines chaque jour.
- Claves.org est le site de formation et d'évangélisation de la Fraternité Saint Pierre, qui propose des parcours spirituels et des formations en ligne, animés par des prêtres, pour approfondir la foi et accompagner les fidèles dans leur vie chrétienne.
- La Fraternité Saint-Vincent-Ferrier est une communauté religieuse d'inspiration dominicaine, située à Chémeré-le-Roi en Mayenne, dédiée à la prédication, à la vie liturgique traditionnelle et à l'accompagnement spirituel des fidèles.





Comment Participer ?

1. Rendez-vous sur caremevirtus.fr pour prendre connaissance des modalités en détails.
2. Engagez-vous aux pratiques proposées.
3. Formez une fraternité Virtus (non mixte, 4-8 membres).
4. Inscrivez-vous au parcours sur Hozana pour recevoir les publications.