

VIRTUS



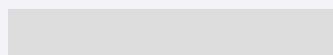
Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		01/02	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	

Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

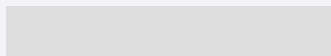
Date		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03	04/03
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	



Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

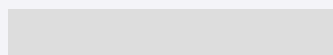
Date		05/03	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	



Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)																
	Prière du chapelet																
	20 minutes de formation																
	Messe/adoration en semaine																
	Confession																
Engagements de vertu	Pas d'écrans																
	Sommeil																
	Activité physique/manuelle																
	Pas de nourriture entre les repas																
	Oeuvres de miséricorde																
Engagements de pénitence																	



Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.

Date		06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Engagements de Prière	20 minutes d'oraison (prière du coeur)							
	Prière du chapelet							
	20 minutes de formation							
	Messe/adoration en semaine							
	Confession							
Engagements de vertu	Pas d'écrans							
	Sommeil							
	Activité physique/manuelle							
	Pas de nourriture entre les repas							
	Oeuvres de miséricorde							
Engagements de pénitence								

Pas d'engagements pendant ce temps

Ce tableau vous aidera peut-être à faire le bilan de vos engagements Virtus : Attention cependant, il ne s'agit pas de collectionner les médailles, mais de devenir saint ! Rappelons-nous toujours que l'essentiel dans la vie chrétienne est l'union toujours plus intime à Dieu.